

4月



ほほえみ

H27.4.13

NO. 1

富加小保健室

# 健康診断がはじまりました！

健康診断でどんなことをするのかを知って、心の準備をしておきましょう！

## 健康診断を受けるのは、なぜ？

- ▶ 自分の体を  
知るため  
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ▶ 自分の健康を  
守るため  
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ▶ 健康な体を  
育てるため  
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

## 身体計測

身長・体重・座高を測ります。

- ▶ どのくらい成長したか
- ▶ バランスよく成長しているか  
を知る手がかりにします。



## 内科検診

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶ 心臓や肺の動きはどうか  
(聴診器で胸の音を聴く)
- ▶ 皮ふや背骨、胸の状態
- ▶ 栄養が十分とれているか  
などをみてもらいます。



## 歯科検診

歯科校医の先生の診察を受けます。

- ▶ 歯や歯ぐきの状態  
(むし歯や歯周病に  
かかっているか)
- ▶ 歯並びや、歯のかみ合わせの様子  
をみてもらいます。



## 尿検査

朝起きてすぐの尿をとって提出してください。

尿(おしっこ)にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

- ▶ 腎臓の動きに異常がないか
- ▶ 糖尿病にかかっているか  
などを知る手がかりになります。





### こうい やくざいし しょうかい 校医さん薬剤師さんの紹介

- いしはらい いん すぎやま せんせい  
・石原医院 杉山靖和 先生
- やまだ し かい いん やまだ せんせい  
・山田歯科医院 山田幸治 先生
- だいまる やつきょく たきい  
・大丸薬局 滝井幸子 先生

※昨年度までと同じ先生方です。



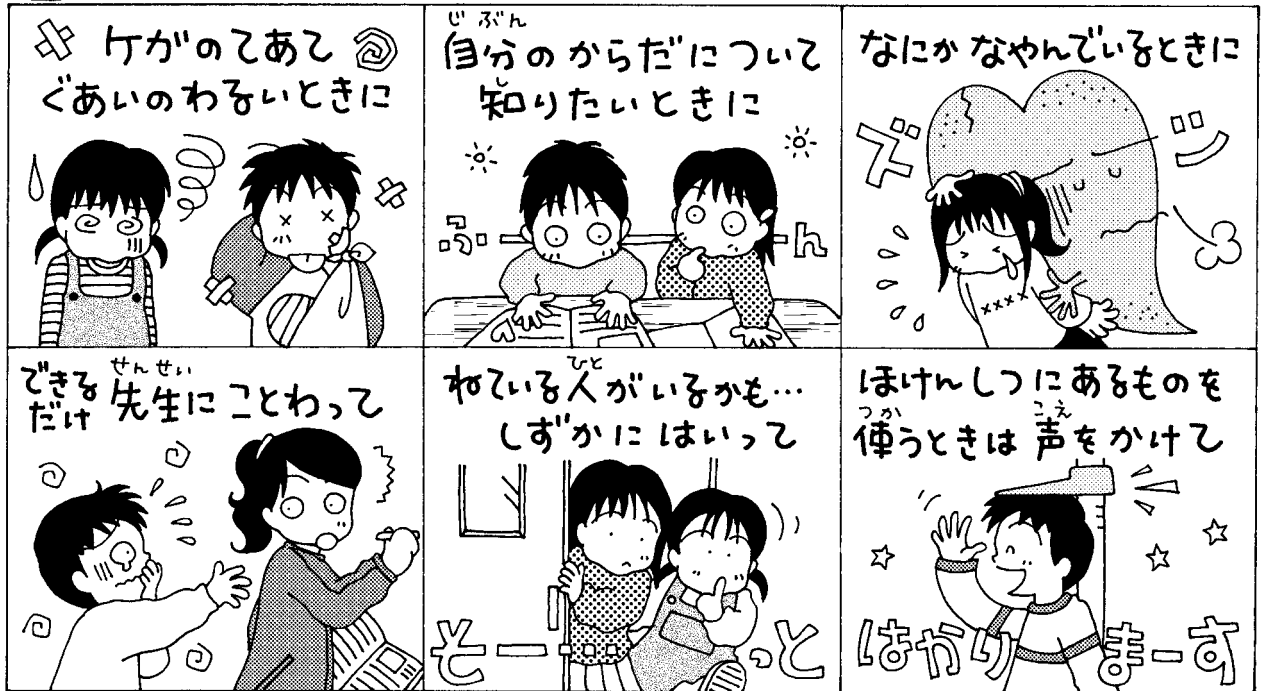
そ せんこう

## フッ素洗口がはじまるよ



フッ化物洗口は、永久歯のむし歯を防ぐことに役立ちます。富加小学校では、みなさんの健康な歯のために、学校歯科医の山田先生や県の支援により行っています。今年度は、5月13日(水)から始める予定です。週一回、ロング昼休みの日に行います。給食のとき、歯ブラシとコップを準備しましょう。

## みんなのほけんしつ だから... こんふうに利用してね!



～お家の方へ～

## 各検査・検診結果について

4月は、各種検査や検診が行なわれます。視力、聴力、内科検診等の結果については、所見のあった場合は「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししますので、一度かかりつけの病院を受診し、ご相談ください。

歯科検診の結果は、全員にお渡しします。1～5 {早めに受診しましょう} に○がついていた場合は、かかりつけの歯医者さんにお早めにご相談ください。