

4月



ほほえみ

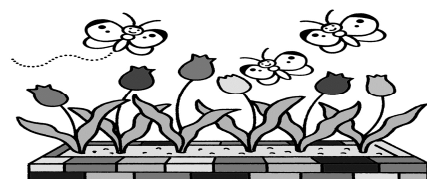
H26.4.16

NO.1

富加小保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！4月は出会いの季節です。新しい先生や仲間と、元気に学校生活のスタートがきれるといいですね。

「ほけんだより」では、毎月の保健行事予定やみなさんの健康に役立つ情報をお届けします。ご家族でご覧ください。



各検査・検診結果について

4月は、各種検査や検診が行われます。視力、聴力、内科検診等の結果については、所見のあったばあいは「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししますので、一度かかりつけの病院を受診し、ご相談ください。

歯科検診の結果は、全員にお渡しします。 1～5（早めに受診しましょう）

に がついていた場合は、かかりつけの歯医者さんにお早めにご相談ください。

校医さん薬剤師さんの紹介

- ・石原医院 杉山靖和 先生
- ・山田歯科医院 山田幸治 先生
- ・大丸薬局 滝井幸子 先生



フッ素洗口がはじまるよ



フッ化物洗口は、永久歯のむし歯予防効果にすぐれています。富加小学校では、子どもたちの健康な歯のために、学校歯科医の山田先生や県の支援により実施しています。今年度は、5月14日(水)から開始予定です。週一回、ロング昼休みの日に実施します。給食のとき、歯ブラシとコップがあればOKです。

保健室をきもちよく利用するための
みんなのルール

先生にことわって
 から来ましょう
 (緊急の場合を除く)



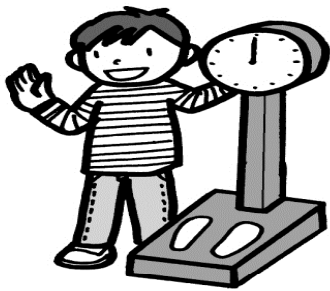
保健室に来た理
 由を言葉で伝え
 てください



休養している人
 がいるときは静
 かにしてください



室内の器具を使
 うときは声をか
 けてください



読んだ本は、も
 との場所に戻し
 てから教室へ



すり傷は、水道
 の水で洗ってか
 ら来ましょう



今月の **けんこう3択クイズ**

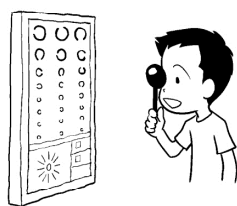
【1】健康な生活を
 送るために必要な
 三つの要素とは？

- ① 栄養・運動・睡眠(休養)
- ② 勉強・運動・睡眠(休養)
- ③ 栄養・運動・お風呂



【2】視力検査表に
 かいてある、
 黒い輪っかを
 なんという？

- ① ランドマーク環
- ② ランドセル環
- ③ ランドルト環



【3】ころんで、
 ひざをすりむいたとき、
 まずなにをする？

- ① つばをつける
- ② 水道の水できれいに洗う
- ③ 痛い痛い飛んでいけーと、まじないをする

