

5月



ほほえみ

H25. 5. 16

NO. 2

富加小保健室

けん こう しん だん

健康診断つづいています

4、5月は、各種検査や検診が行なわれています。
 視力、聴力、内科検診等の結果については、一度かかりつけの病院を受診してほしい方に「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。

歯科検診の結果については、全員にお渡ししました。**1～5 {早めに受診しましょう}**
 に〇がついていた場合は、かかりつけの歯医者さんにお早めにご相談ください。



乳歯のむし歯は、ほっておくとこれから生えてくる永久歯まで、むし歯にしてしまいます。乳歯のむし歯もしっかり治しましょう。

ちょう しょく

た いち にち げん き

朝食をバランスよく食べて一日元気!

赤・黄・緑の食品を

バランスよくとろう



給食センターが行った昨年の朝食アンケートによると、富加小の児童の『朝食内容』については、主食(ご飯・パン)のみ食べてきたという児童が27%と多い。学年別に見てみると、今年度の2.4.5年生に多いという結果がでています。

また、『朝食を誰と食べたか』については、「一人で食べた」と答えた児童が25%で、4人に一人が朝食を一人で食べていることになり、高学年になるほど多くなっています。

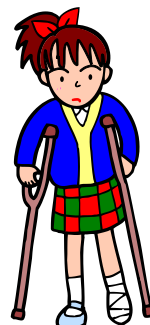
毎日だけでなくかまいません、朝食に、「主食+おかず+汁物」がそろう日を増やしていただいて、残さず食べているかの確認をおねがいします。

おうちの方へ

日本スポーツ振興センター制度について

災害共済給付制度

富加町では、学校管理下でけがをしたときのために、日本スポーツ振興センター（災害共済給付制度）に全員加入していただいています。掛け金は、年間945円です。その内、保護者負担分が460円（富加町負担 485円）となっています。掛け金の集金方法につきましては、今まで通り、5月の学年費よりいただきます。



給付金につきましては、富加町の福祉医療助成制度により、小学生の医療機関での窓口負担が無料ですので、見舞金（医療費の1割）のみの給付となっています。



●あわただしい4月が終わり、5月に入って疲れが出てきたころかもしれませんね。そんなみなさんにメッセージがあります。リラックスして深呼吸し、「いき」をスーッと抜いて読んでみてください。

が
ひ
い
つ
よ
き
う

は
り
き
い
ず
む
き

い
き
す
ご
き
す
に

け
い
ん
こ
う
き
に



「けんこうに過ごすにはリズムが必要」

答え：文章から「い」と「き」を抜いて読む→