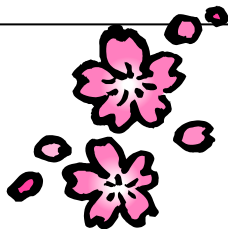


# 4月



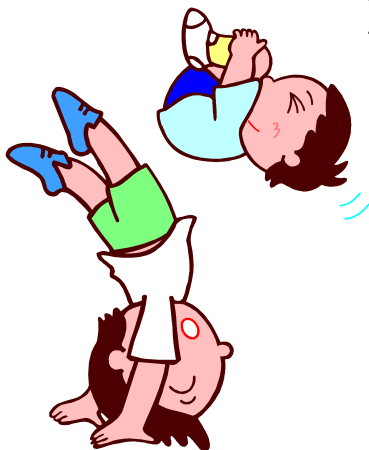
# ほほえみ

H25.4.16

NO. 1

富加小保健室

## げんき 元気に「いってきまーす。」



げんきに「いってきまーす。」ができるには、リズムのある生活をするこ  
とです。 私たちにとって大切なのは、決まった規則正しい生活リズム  
です。まずは、起きる時間と寝る時間。そして、朝ごはんの時間と夕ご  
はんの時間など、生活の基本になる時間のめやすを持って生活します。

そうすると、心も体の調子も安定し、勉強や運動に、自分の力が  
100%発揮できるようになります。

あさ こ え が お おく だ  
**朝は、お子さんを笑顔で送り出してください。**



## くび うえ れん らく 「首から上のけが」連絡について



富加小学校では、お子さんの「首から上のけが」につきましては、  
大小にかかわらず、保護者の方に連絡を入れさせていただいており  
ます。特に頭のけが、歯のけが、目のけが、につきましては、けが  
をした時に大丈夫だと思っても、時間がたってから症状が悪  
くなる場合もあります。ご理解とご協力を、お願いいたします。

### 校医さん薬剤師さんの紹介

- |         |      |    |
|---------|------|----|
| ・石原医院   | 杉山靖和 | 先生 |
| ・山田歯科医院 | 山田幸治 | 先生 |
| ・大丸薬局   | 滝井幸子 | 先生 |

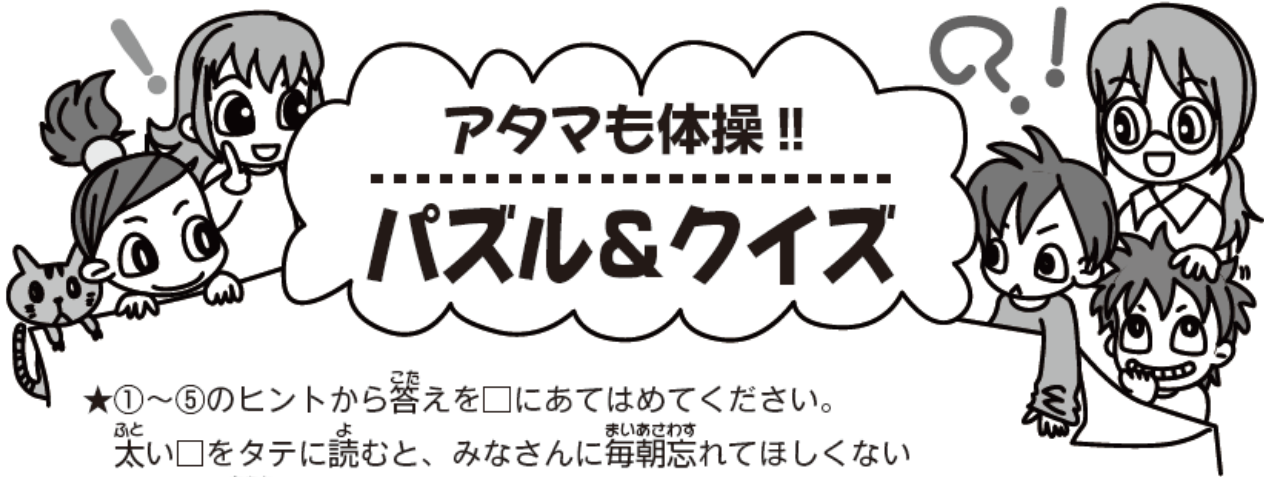


まほうのことは、**つかっているかな?**  
ほら、ともだちできちゃった。

# フッ素洗口がはじまるよ！



フッ化物洗口は、永久歯のむし歯予防効果にすぐれています。  
 富加小学校では、子どもたちの将来の健康な歯のために、学校  
 歯科医の山田先生や県の支援により実施しています。今年度は、  
 5月2日(木)から開始予定です。週一回、ロング昼休みの日に  
 実施します。給食の後、歯をきれいにみがいてから行います。  
 いつものように、歯ブラシとコップがあればOKです。



## アタマも体操!! パズル&クイズ

★①～⑤のヒントから答えを□にあてはめてください。  
 太い□をタテに読むと、みなさんに毎朝忘れてほしくない  
 あるものが表れます。さて、なんでしょう？

- ① □ □ で □
- ② □ □ ら
- ③ し □ □ □ □
- ④ □ □ □ き
- ⑤ □ か □ □



### 〈ヒント〉

- ①「ピン！」とひらめくものです。
- ②入学式の時期に咲いている花です。
- ③青、黄、赤といえは？
- ④小さいガラスや石を指ではじいて遊ぶものです。
- ⑤危険がせまると、くさいオナラをする動物です。

答え：①あいであ(アイデア)、②さくら、③しんごうき、④おはじき、⑤すかんく(スカンク) → 「あさごはん」