

半布星

＝学校の教育目標＝

美しい心を持ち 自ら考え
たくましく 実践する子

子どもたちの食生活を考える

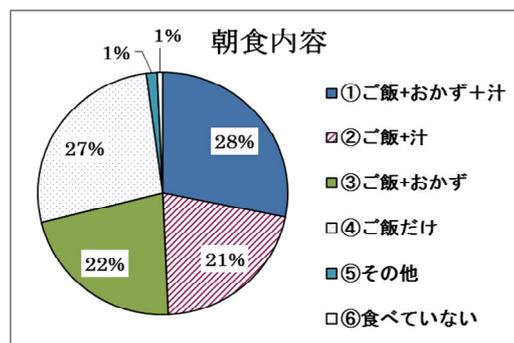
校長 堀部 千治

早いものでもう 3 月です。本校では、心配されたインフルエンザの流行がほとんどなく、一安心しているところです。3 月といえば、それぞれの学年の総仕上げの時期ですが、6 年生は、卒業式まであと 16 日、2 年生～5 年生は、修了式まであと 17 日しかありません。ぜひこの一年間の成長ぶりを賞賛し子ども一人一人に伝えたいものです。どんな小さなことでも取り上げ認め、誉めてやることが自信となり、次への活動意欲につながると思います。



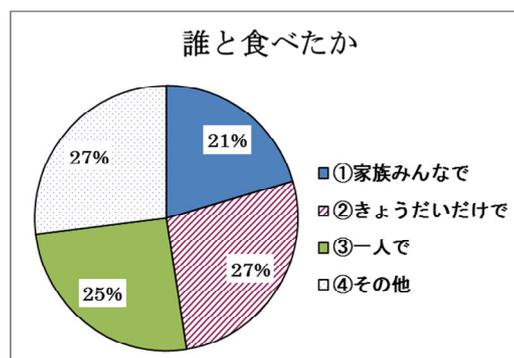
2 月 19 日に学校保健安全委員会を開催しました。この会は、富加小学校における保健管理及び、安全管理に関する諸問題

について検討協議し、児童の健康増進と安全を図ることを目的としています。当日の議事の一つに子どもたちの食生活の様子がありました。会議に参加された給食センターの栄養教諭から、富加小学校の子どもたちの給食残量は、他の小学校よりもとても少なく、よく食べていますが、家庭での朝食内容や孤食の児童が多いことの問題点を指摘されました。



朝食内容では、主食のみの児童が 27% もいることが心配です。学年別にみると、1 年生、3 年生、4 年生に多いです。

主食とおかずのそろった朝食を食べてこられるようになってほしいので、今後も朝食の役割と栄養バランスについて、児童と家庭に啓発していききたいと思います。



朝食を誰と食べたかでは、1 人で食べる児童が 25% で、4 人に 1 人いることが分かりました。1 人、兄弟姉妹だけ等、子どもだけで食べている児童の多いのは 4 年生、5 年生、6 年生と高学年に多いです。

朝食の時間は、朝の子どもの様子を見る大切な時間です。特に年齢が上がる程、しっかり心の調子も確認してほしいので、声かけをしてほしいです。

また、学校歯科医の山田先生から給食時間の長さの質問を受け、噛む回数とあごの発達や歯並びの関係についてお話をいただきました。今の子どもたちは、あごの発達が弱く歯並びが悪いので脳の発達に悪影響を与えていると言われております。確かに、学校給食で子どもたちがリクエストする食べ物の上位を占めているのがラーメン、鶏肉のからあげなど、あごの力をあまり必要としない食べ物が多くなっています。スルメ、切り干し大根など、歯ごたえのある食べ物は、普段の食生活ではあまり食べていないように思われます。心身共にバランスよく成長するために必要な食べ物を食べるということは、一生健康に生きていくための基礎・基本であると言えるでしょう。歯ごたえのある食べ物を食べることは、不整咬合やむし歯等の予防だけでなく、健全に育つ基にもなりますので、家庭での食生活を考えていただけるとありがたいです。

3月の行事予定

日	曜	校内行事等
1	金	・アルミ缶回収 ・全校確かめテスト(漢字) ・ 6年生を送る会 (2限・青空) ・読み聞かせ(最終)
2	土	・業者による窓ガラス清掃
3	日	・業者による窓ガラス清掃
4	月	・第6回家庭教育学級 ・PTA新旧役員引継会
5	火	
6	水	・フッ素洗口・安全点検 ・通学班会(下校 16:10)
7	木	・委員会(最終)
8	金	・図書貸出終了 ・PTA役員反省会
9	土	
10	日	・業者による校内ワックスがけ
11	月	・ 絆集会 ・交通立ち番
12	火	・民生児童委員訪問 ・見守り活動感謝の会・一斉下校
13	水	・レインボーリング5年生(ロング昼) ・フッ素洗口
14	木	
15	金	・ロング掃除・ワックスがけ ・PTA会計監査
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	春分の日 
21	木	
22	金	・卒業式練習 ・卒業式準備(6校時)
23	土	
24	日	
25	月	・ 卒業式 ※1,2年生休業日
26	火	・ 修了式 ・ 離任式
27	水	春休み (~4/7 まで)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



■「6年生を送る会」3月1日(金)

いよいよ3月。もうすぐ卒業していく6年生に、在校生が感謝とお祝いの気持ちを伝える会です。5年生が在校生のリーダーとして、準備を進めてきました。時間・内容は次の通りです。ぜひ、ご覧ください。

【時間・会場】9:25~10:35

富加小学校 体育館

【主な内容】

- 全校合唱「記念樹」
- 伝統の引継ぎ式(6年→5年)
- 学年ごとの出し物
- 感謝の手紙贈呈(1年→6年)
- 6年生お礼の言葉



「命の教育」のまとめ『絆集会』

本校では、東日本大震災の教訓を生かし、命の大切さを学ぶために、一年間を通して『絆の日』の取組をしてきました。まもなく大震災から2年が経ちます。私たちは子どもたちとともに、「命の大切さ」や「人と人の絆の大切さ」を常に見つめ続け、「命を守る」ための教育に一層力を入れなければならないと考えています。

別紙でご案内いたしましたとおり、3月11日に『絆集会』を行います。家族の皆様にもご出席いただくと幸いです。

■ 卒業式 3月25日(月)

6年生47名が、6年間の思い出を胸に富加小学校を巣立ちます。卒業式には、3年生以上の在校生が参加します。そのため、1,2年生は休業日となります。

■ 修了式・離任式 3月26日(火)

修了式では、学級の仲間とともに、一年間の足跡や成長をふり返り、新たな学年へ進級する自信を確かにします。

離任式は、転出する職員とのお別れの式ですので、卒業生も参加します。卒業生の登校時刻については、学年より案内があります。