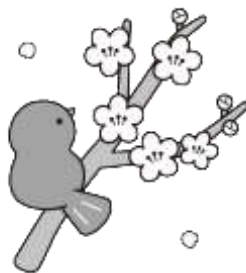


ほほえみ



平成29年3月21日

富加小学校 保健室

もう少しで今年度も終わろうとしています。みんなそろって無事に卒業、進級できることが嬉しいです。1年間を振り返って、来年度も元気に1年を過ごせるようにしてくださいね。
今回の保健日よりでは1年間の保健室の様子をお知らせします。



今年度（3月10日まで）の来室者数は、左の通りです。
今年度は、昨年と比べ歯のケガや顔のケガが多かったです。転んだときに手をつくなど、自分の身を守る行動が身につくとよいですね。

<けがの症状ランキング>

- 第1位 すりきず 277人
- 第2位 だぼく 176人
- 第3位 切りきず 130人

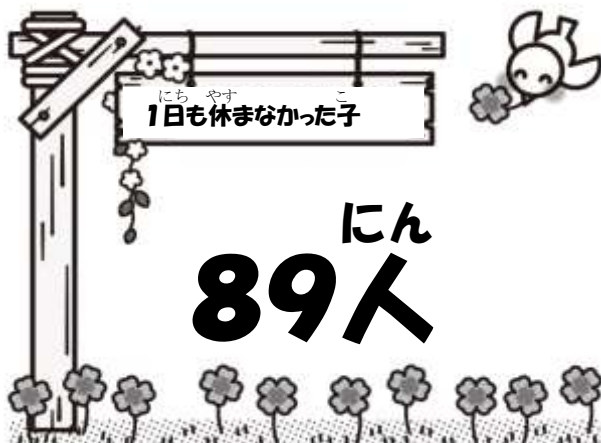
<病気の症状ランキング>

- 第1位 あたまが痛い 186人
- 第2位 気持ちが悪い 134人
- 第3位 おなかが痛い 126人

今年度、欠席者0人の日は、7日間。
おしくも、目標の1年間で10日は達成できませんでした。

また、今年度は、インフルエンザが流行しお休みした人が多かったです。

感染症をしっかりと予防し、来年はみんなが元気で来られる日が1日でも増えるといいですね。



はるやす きそくただ せいかつ 春休みも規則正しい生活を！




はるやす つぎ がくねん あ じゅんぴ きかん
春休みは、次の学年へ上がるための準備の期間。
こころ からだ げんき はるやす ちゅう
心も体も元気にスタートするために、春休み中も
よい生活リズムで過ごしましょう。



やってみよう！

した こうもく なか じぶん がんば 1つ きめて とく 組んでみよう。
できたら どうぶつ いろ め 塗ろう。すべ どうぶつ いろ め つぎ がくねん き
できれば、次の学年もよいスタートが切れることまちがいなし！

※ ↓ 選んだ項目にチェックを入れよう！

項目	はやおき… ^{ふだんいえ} で ^{じかんまえ} おきよう。					
	はやね…1, 2年は9時 ^{ねん} 3, 4年は9時半 ^{ねん} ^{じはん} 5, 6年は10時までには寝よう。					
	あさ朝ごはん… ^{あか} 赤・ ^き 黄・ ^{みどり} 緑 3色そろった ^{しよく} バランスのよい朝ごはんを食べよう。					
	うんどう… ^{からだ} 体を動かす ^{うご} 時間をつくろう。 ^{じかん} 1日2時間を目 ^{もくひょう} 標に。					
	あさ朝うんち… ^{まいあさ} 毎朝トイレに ^{すわ} 座ってうんちタイムをつくろう。					
	メディア…ゲームやパソコン、スマートフォンは1日1時間まで。 ^{にち} ^{じかん}					
さあ スタート	25日 	26日 	27日 	28日 	29日 	30日 
31日 	1日 	2日 	3日 	4日 	5日 	6日 

がつ げんき あ たの
4月に元気なみんなに会えるのを楽しみにしています！