

ほほえみ

平成28年11月7日

富加小 保健室

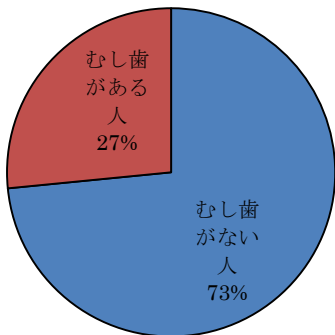
はみがきキャンペーンを行います！

6月に行ったはみがきキャンペーンでは、たくさんのはみがき名人を見つけることができました。全校で音楽に合わせ、すみずみまで歯をみがく姿がみられてとっても嬉しかったです。今回ののはみがきキャンペーンでは、お昼のはみがきだけでなく、家ではみがきの様子も調べます。保健委員の子たちが、毎日結果を保健室の前に掲示します。6月のキャンペーンで選ばれたはみがき名人は今度は、クラスにも呼びかけて、みんなが1日3回歯をみがけるようになるとよいですね。



＜本校のはみがき・むし歯の現状＞

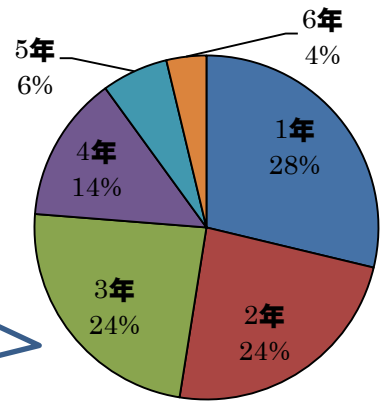
○むし歯のある人の割合



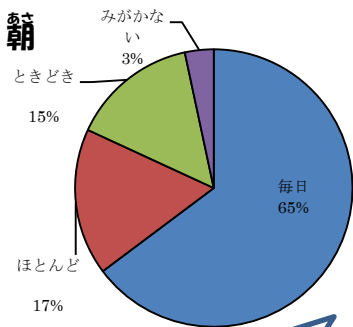
富加小では、約30%の子にむし歯があることがわかりました。

学年別にみると、高学年になるにつれむし歯が減っています。乳歯のむし歯が多いことがわかります。

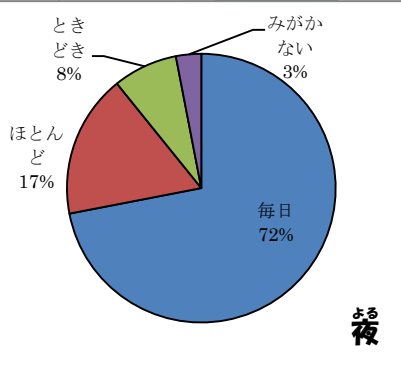
○むし歯のある人の内訳



○はみがきの状況

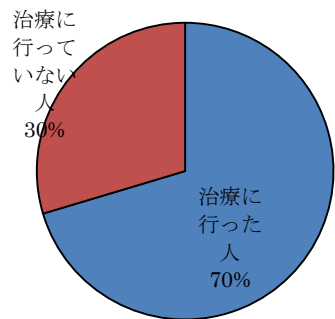


朝は、口の中に一番菌が増える時間です。エチケットのためにも、早起きして、きちんと歯をみがきたいですね



夜

○治療に行った人の割合



まだ、病院へ行っていない人は、お家の人にも話をして早めに病院に行きましょう。



しせい ただ 姿勢を正しくしよう。



しせい ただ 姿勢を正しくすると、どんないいことがあるかな？

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 1 やる ^き 気がでる。 | 6 せいせき成績がよくなる。 |
| 2 じゅうちゅう集中できる。 | 7 こうどう行動がすばやくなる。 |
| 3 なが ^{なが} じかん長い時間がんばれる。 | 8 かんかくバランス感覚がよくなる。 |
| 4 あたま頭がすっきりさえる。 | 9 ないぞう内臓のはたらきがよくなる。 |
| 5 べんきょう勉強が楽しくなる。 | 10 みため見た目がかっこよくなる。 |

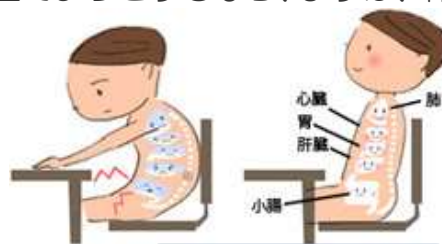
むかし きのう きのう きのう きのう きのう
昔の教育学者、森信三の教えにこんなものがあります・・・。

こしばね
つねに腰骨をシャンと立てること

にんげん こんじょう はい ごくひでん
—これ人間の根性に入る極秘伝なり。

「人間の心と体は、密接に関わりあっています。心を立てようとするなら、まずは、体を立てましょう。」という意味の言葉です。

こしばね た むね は すわ ところ
腰骨を立てて、胸を張りきちんと座ると、心も
ととの べんきょう やるき もぐんとあがります。はじめは、
つら かん 辛いと感じるかもしれませんが、よい姿勢を心がければ
しぜん としにつくものです。頑張らしましょう。



しせい
姿勢メダルをつけ、メダルが机よりも下にならないように意識することで姿勢をよくしています。

保護者の方へ

●はみがきキャンペーンについて

はみがきキャンペーンの間（7日～11日）、朝、昼、夜のはみがき調べを行います。はみがきカードを配付し、学校で記入をしますが、ご家庭でも子供たちがきちんとはみがきができるよう声かけなどご協力をお願いします。

●健康カードの返却について

9月に発育測定、10月に視力検査の再検査を行いました。結果を健康カードにてお知らせします。（11月11日配付。）お子様の学年の2学期の欄に押印していただき、11月14日（月）までに、再度、学校へ提出するようお願いいたします。

