

ほほえみ



平成28年6月22日

富加小学校 保健室

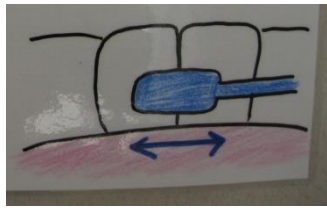
はみがきキャンペーンを行いました！

みなさん、^は歯みがき名人になることはできましたか？^{きゅうしょく}給食の^{あと}後、^{じかん}時間をかけてゆっくり^は歯をみがく^{しゅうかん}習慣がつくといいですね。^{めいじん}はみがき名人に^{にんてい}認定された人には、^{ひと}はみがき名人^{めいじん}認定証^{にんていしょう}を渡しにいくので、^{たの}楽しみにしててくださいね。

今回の^{こんかい}「ほほえみ」では、もう一度^{いちど}『5つの^は歯みがき』^{しょうかい}を紹介^{しょうかい}します。^{ほん}1本1本丁寧に、^{ほんていねい}きちんと^は歯をみがいてくださいね。

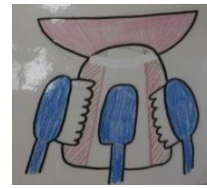
よこみがき

ハブラシを^は歯に90度^どに^あ当て、ハブラシを^{よこ}横^{うご}に動かそう。



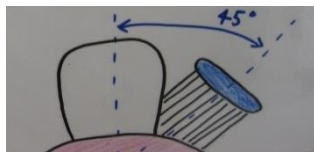
たてみがき

ハブラシを^{たて}縦^{しょうげ}にして^{うご}上下^{うご}に動かそう。
^{まえ}前歯^ばを3つに分けて、^わはしは、ハブラシの^{つか}わき^{つか}を使おう。



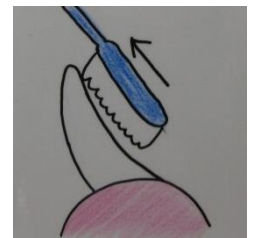
ななめみがき

ハブラシを^あななめに^あ当てて、^は歯と^は歯ぐきの^{あいだ}間^{あいだ}をみがこう。
^は歯ぐきを^{きず}傷つけないように
^{やさ}優しく^{やさ}みがこう。



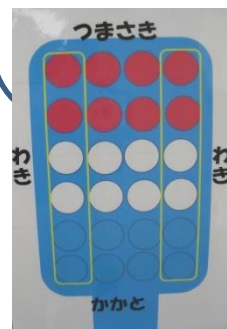
かかとみがき

ハブラシの^{つか}かかと^{つか}を使って、
^だはき出すように、
^{まえ}前歯^{うらがわ}の裏側^{うらがわ}をみがこう。



つまさきみがき

ハブラシの^{さき}つま先^{つか}を使って、^{おく}奥歯^{おく}のみぞや
^は歯と^は歯の^{すま}すき間^{すま}をみがこう。



みんなの歯みがきの様子・・・



1本1本、ていねいに
みがけていますね。

はみがきキャンペーンの間、2～6年生
は、全校一斉歯みがきタイムを行い、み
んなで揃って歯みがきをしました。



歯みがきの音楽に合わせて
てみんなではみがき！

全国小学生歯みがき大会に参加しました！

今年も、「全国小学生歯みがき大会」に、富加小の5年生が参加しました。インターネット配信される動画を使い、全国約90000人の子どもたちと一緒に歯みがきについて勉強をしました。

「歯と自分をみがこう」をテーマに、実践しながら楽しく歯みがきについて学ぶことができました。5年生の子たちは、健康な歯でいることも自分の夢を叶えることも、どちらも毎日の努力や積み重ねが大事だということがわかったと思います。

写真は、その様子です。どんなお話だったのか、5年生の子に聞いてみるとよいですね。



とみかしょう は だいひょうしょうかい

富加小 歯の代表紹介



4月に行われた歯科検診の際、学校歯科医さんに6年生の中から、「よい歯・よい歯ぐき」の人を選んでもいただきました。その結果、6年1組 岩村 空さんが選ばれました。空さんは、富加小の代表として、7月1日に開催される第57回加茂地区歯の優良児審査会に参加します。みなさんも、しっかり歯みがきをして、いつもぴかぴかの歯でいてくださいね。